

中山大学 2026 年运动会实施方案

第一部分 赛事总则

为贯彻《中山大学“十五五”体育发展规划》，全面检阅我校体育教育和全民健身运动成果，建设阳光、健康的校园体育文化，加强各校区院系的交流，展现全校师生员工团结一致、蓬勃向上的精神风貌，特制定本方案。

一、赛事目标

- （一）服务于建设阳光、健康的中山大学校园体育文化。
- （二）服务于中山大学的人才培养目标。
- （三）以体育赛事为媒介，加强多校区之间的师生交流。
- （四）服务于师生健康素质提升，促进全校师生养成终身锻炼的习惯。

二、赛事宣传

结合运动会的举办，宣传体育运动、体育精神、体育文化。

（一）宣传形式

1. 官方信息发布平台

- （1）校园网和校报
- （2）移动端信息发布平台
- （3）官方媒体（报纸、电视新闻等）

（二）宣传内容

- 1. 学校体育规划、体育理念，以及学校和院系体育运动开展情况等

2. 竞赛规程、赛场快讯、赛场访谈、幕后故事等
3. 体育人的故事、形象代言人、学院介绍与访谈等

三、赛事保障

- (一) 学校已为本校学生购买校方责任险。
- (二) 各参赛单位领队由各单位相关负责人担任并到场。
- (三) 承办单位各项目负责人必须到赛场组织和指挥赛事过程。
- (四) 承办单位提供场地、器械和医疗保障。

四、赛事运行

- (一) 由体育部承担开幕式表演、学生田径比赛、教职工趣味田径比赛、教职工三大球技能比赛、趣味消防比赛的组织实施。
- (二) 十月初发布运动会竞赛规程。
- (三) 运动会的学生竞赛积分纳入各院系年度体育竞赛总积分。
- (四) 由体育部教师和公共事业管理专业学生（高水平队运动员）、运动训练专业学生担任裁判。

第二部分 竞赛总规程

一、主办单位：中山大学体育运动委员会

二、承办单位：体育部、校工会

三、协办单位：党委学生工作部、校团委

四、比赛时间、地点

- (一) 学生组

1. 时间：2026 年 11 月 7 日（周六）全天

2. 地点：广州校区南校园英东田径场

（二）教工组

1. 时间：2026 年 11 月 7 日（周六）全天

2. 地点：广州校区南校园：英东田径场（田径、趣味田径、足球技能、趣味消防）、英东体育馆（排球技能）、室外篮球场（篮球技能）。

（三）开幕式

1. 时间：11 月 7 日 8:30-9:30

2. 地点：广州校区南校园英东田径场

五、比赛项目及分组

（一）比赛项目

学生组：田径比赛。

教工组：分别进行田径、趣味田径、篮球技能、排球技能、足球技能、趣味消防六大项目的比赛。

（二）项目分组

1. 学生组田径比赛

2. 教工组田径、趣味田径比赛

3. 教工组篮球技能比赛

4. 教工组排球技能比赛

5. 教工组足球技能比赛

6. 教工组趣味消防比赛

六、参赛资格

（一）学生组

1. 凡具有中山大学学籍的全日制在读本科生、研究生均

可参加比赛（请带学生证/校园卡备查）。2. 参赛学生必须经体检合格。其中男子 1500 米、女子 800 米参赛者应在检录时签署《身体健康保证书》，承诺已知参赛风险，保证自己身体状况良好，适宜参赛。

3. 中山大学在职教职工在读本校研究生的，只能参加教工组比赛（请带工作证/校园卡备查）。

4. 中山大学招收的高水平运动员和运动训练专业学生不得报名参赛。

（二）教工组

1. 中山大学在职教职工和工作一年以上的合同聘用人员均可参赛（请带工作证/校园卡备查）。

2. 参赛教职工参赛前须经体检合格，由各二级工会负责人在报名时对参赛教工的体检情况进行审核，自行购买参加比赛期间“人身意外伤害保险”。

七、报名办法

（一）学生组以学院、直属系、附属医院为单位组队；教工组以二级工会为单位组队。均不得跨单位报名。违反者，取消比赛成绩，并取消所在队“体育道德风尚奖”评选资格。

（二）凡男女混合组队的比赛项目（如 2 男 2 女），最少应有半数女队员参赛。

（三）各项目具体报名办法详见各项目竞赛规程。

（四）咨询、报名方式及时间

1. 请各参赛单位指定一名工作人员扫描以下二维码，加入企业微信群“2026 年校运会报名参赛工作群”。



2.报名及提交入场式介绍（截止日期：10月22日）

（1）请通过以下报名系统报名：

<http://signup.athlete.fairplay.xin/UnitLogin.html?code=1790950605>。默认密码：zsdx123456。请各单位安排一位工作人员专门负责报名事宜。初次登录系统后，请及时修改密码。

报名完成后，请在系统直接导出报名总表，加盖单位公章，一并上传至入场式介绍的提交链接里。

（2）入场式介绍

各单位提交一份**100字以内**书面介绍。

内容包括本单位教学、科研及各方面成果等，供入场式广播使用。

提交要求：提交 Word 文件，文件请以“**序号+单位全称命名**”。（各单位序号详见提交链接内的提示）

提交链接：<https://f.wps.cn/ksform/h/write/AjKGWtUi/>
（该链接将持续更新参赛工作群二维码）。

八、开幕入场仪式

参加入场式的队伍于**11月7日8:00**在三号篮球场（东湖西侧的6个篮球场）指定位置集合完毕（按入场顺序，以引导牌为基准），在引导员带领下入场参加开幕式。各队方

阵人数为 48-80 之间 8 的倍数（个别人数较少的新建学院可酌情减少方阵人数），另设旗手 1 人、带队领导 1-2 人，入场式的组织情况将列为体育道德风尚奖的重要评比条件。

九、比赛办法

各单项参赛队员（接力及集体项目除外）报名后无论何种原因不能参赛，均作弃权论（不扣分），不得更换队员或由他人顶替参赛。违者一经查实，取消该项比赛成绩、该队员后续比赛资格及所在队“体育道德风尚奖”评比资格。

各项目具体比赛办法详见各项目竞赛规程。

十、录取名次与奖励办法

（一）学生组和教工组各奖励男女团体总分前八名。如遇两队或两队以上积分相等，则按破校记录多者名次列前；如再相等，则按第一名多者名次列前，以此类推。

（二）学生组田径比赛录取名次及计分方法详见田径竞赛规程。

（三）教工组田径、趣味田径、篮球技能、排球技能、足球技能以及趣味消防比赛：

1. 各单项奖励前八名。

2. 个人项目，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。集体（2 名及以上队员共同合作参赛）项目，双倍计分。

3. 男女合组比赛的项目，其得分仅计入男女团体总分。

（四）教工组团体总分由大会所设置的比赛项目积分、2026 年中山大学教职工羽毛球团体赛积分、教职工篮球赛积分组成。

（五）大会另设参赛队“体育道德风尚奖”。

（六）当场比赛结束，凭学生证或工作证自行到英东田径场主席台下大会奖品组领奖。

十一、申诉处理

比赛期间，凡对竞赛及运动员资格等问题提出申诉，应在该项目（该场）比赛结束后 30 分钟内向大会仲裁组递交有领队或教练签名的申诉书，大会仲裁组的决定为最终决定。

十二、领队会及领取比赛秩序册时间

（一）领队会

会议采用企业微信群书面形式进行，主办单位会在群内发布相关指引并答疑，请参赛单位代表及时加入参赛工作群。

（三）比赛秩序册：11 月 4 日—11 月 6 日（周三至周五）办公时间，各队自行到广州校区南校园体育部一楼办公室领取。如不需要纸质秩序册，也可在体育部网站下载电子版。

（四）成绩册：比赛结束后上传至体育部网站（通知公告栏）<https://tiyu.sysu.edu.cn/notice>，请各单位自行下载。

十三、其他

未尽事宜，由大会组委会解释。

本规程、各有关通知，同时在体育部网站公布，网页链接：<http://tiyu.sysu.edu.cn/>。

（联系人：胡芬，办公电话：020-84112539）

中山大学体育运动委员会

2026 年 10 月